

СОГЛАСОВАНО

Педагогический совет,  
протокол № 1 от 31.08.2023  
Совет родителей  
Протокол № 1 от 31.08.2023  
Совет учащихся  
Протокол № 1 от 31.08.2023

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ Гимназия № 3  
Е.А. Иванова

Приказ от 31.08.2023 г. № 170/1

## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МАОУ Гимназия № 3 (далее – Гимназия) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, Уставом Гимназии.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. Учебный год

2.1. 2023-2024 учебный год в Гимназии для всех форм обучения начинается 01 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в Гимназии ведется по 5-дневной учебной неделе в 1-11 классах в одну смену.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет в сентябре, октябре по 3 урока в день по 35 минут

каждый; в ноябре, декабре по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе – мае по 4 урока в день по 40 минут каждый.

3.3. Учебные занятия в школе организованы следующим образом: начало уроков – в 08.30 мин. с предварительным звонком в 08.25; после каждого урока учащимся 2-11 классов предоставляется перерыв от 10 до 20 мин., учащимся 1-х классов – от 15 до 25 мин.

3.4. Расписание звонков:

<b>Урок</b>	<b>1 классы (1 п/г)</b>	<b>1 классы (2 п/г)</b>	<b>2-11 классы</b>
1	<b>08.30 – 09.05</b>	<b>08.30 – 09.10</b>	<b>08.30 – 09.10</b>
2	<b>09.20 – 09.55</b>	<b>09.30 – 10.10</b>	<b>09.30 – 10.10</b>
3	<b>10.10 – 10.45</b>	<b>10.30 – 11.10</b>	<b>10.30 – 11.10</b>
4	<b>11.00 – 11.35</b>	<b>11.30 – 12.10</b>	<b>11.30 – 12.10</b>
5		<b>12.30 – 13.10</b>	<b>12.30 – 13.10</b>
6		<b>13.20 – 14.00</b>	<b>13.20 – 14.00</b>
7		<b>14.10 – 14.50</b>	<b>14.10 – 14.50</b>
8		<b>15.00 – 15.40</b>	<b>15.00 – 15.40</b>

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся, шкалой трудности учебных предметов, пропускной возможностью спортивного зала Гимназии.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы при наличии в классе не менее 25 учащихся. При наличии необходимых условий и средств учредитель может принять решение о делении на группы классов с меньшей наполняемостью.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.4. На каждом уроке в начальных классах педагоги проводят физкультурные минутки в целях предупреждения мышечной усталости учащихся.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений на учебный год устанавливается расписанием занятий, утвержденным приказом директора Гимназии.

5.2. Между урочными и внеурочными занятиями устанавливается 40-минутный перерыв на отдых.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены не менее 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы.