

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Гимназия № 3**

**Условия охраны здоровья обучающихся, том числе инвалидов и лиц и
ограниченными возможностями здоровья.**

Одной из задач МАОУ Гимназия №3 является создание здоровьесберегающей среды и охраны здоровья обучающихся.

Охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- организацию питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся для занятия ими физической культурой и спортом;
- прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в гимназии;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в гимназии;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

Обеспечение охраны здоровья обучающихся гимназии проходит по направлениям:

1. Целостность системы формирования культуры здорового образа жизни обучающихся

В основных образовательных программах гимназии, Уставе и локальных актах, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, отражена системная деятельность по формированию культуры здорового образа жизни. В частности, одно из направлений воспитательной работы и внеурочной деятельности в гимназии направлено на воспитание физической культуры, готовности к самостоятельному выбору здорового образа жизни.

Основные задачи данного направления: формирование у обучающихся ценностного отношения к здоровью; системы знаний, навыков и личного опыта, позволяющих сознательно вести здоровый образ жизни; создание условий для активизации субъектной позиции ребенка в реализации норм здорового образа жизни; формирование культуры

здоровья; готовности поддерживать здоровье в оптимальном состоянии; воспитание умения выработать индивидуальную программу охраны здоровья; потребности в знаниях о физической культуре и спорте.

Средствами реализации данного направления являются следующие мероприятия и творческие дела: туристические походы, спортивные турниры, эстафеты, спортивные перемены, физкультминутки на уроках, проведение месячников ПДД и Декады здоровья.

В гимназии организовано взаимодействие с правоохранительными органами, учреждениями дополнительного образования детей, культуры, физической культуры и спорта, здравоохранения.

2. Соответствие инфраструктуры образовательной организации условиям здоровьесбережения обучающихся.

Состояние и содержание территории, здания, оборудования соответствуют требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения.

Имеется помещение столовой для питания обучающихся, а также для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарных правил.

Учебные кабинеты оснащены естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом, необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно – гигиенических правил для освоения основных и дополнительных образовательных программ.

Медицинское обслуживание обучающихся гимназии обеспечивают учреждения здравоохранения муниципального образования городского округа "Инта" (Соглашение о взаимодействии от 01.01.2015 г. № 24 между МБОУ Гимназия № 3 и ГБУЗ РК «Интинская ЦГБ»). Медицинский персонал наряду с администрацией гимназии несет ответственность за здоровье и физическое развитие обучающихся, проведение лечебно-профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режима и обеспечение качества питания. Гимназия предоставляет помещение с соответствующими условиями для работы медицинских работников, осуществляет контроль их работы в целях охраны и укрепления здоровья учащихся и работников гимназии. Медицинский блок в МАОУ Гимназия № 3 состоит из кабинета фельдшера и процедурного кабинета, которые соответствуют санитарно-эпидемиологическим нормам и правилам и установленным требованиям для осуществления медицинской деятельности в образовательной организации. Помещения медицинского блока оснащены мебелью, оргтехникой и медицинскими изделиями согласно стандарту оснащения. ГБУЗ РК «Интинская ЦГБ» обеспечивает отделение медицинской помощи обучающимся лекарственными препаратами для медицинского применения.

Деятельность медицинского кабинета осуществляет медицинская сестра Игнатьева Галина Ивановна (приказ ГБУЗ РК «Интинская ЦГБ» от 01.03.2019 г.) Медицинская сестра оказывает первичную медико-санитарную помощь в экстренной форме и

неотложной форме, в том числе при внезапных острых заболеваниях, состояниях обострения хронических заболеваний, а также осуществляет:

- участие в контроле за соблюдением санитарно-гигиенических требований к условиям и организации воспитания и обучения, в том числе питания, физического воспитания, трудового обучения несовершеннолетних;
- направление обучающихся при наличии медицинских показаний в ГБУЗ РК «Интинская центральная городская больница Детская поликлиника»;
- организацию и проведение работы по иммунопрофилактике;
- организацию и проведение противоэпидемиологических и профилактических мероприятий по предупреждению распространения инфекционных и паразитарных заболеваний;
- организацию и проведение ежегодных и периодических медицинских осмотров обучающихся;
- анализ состояния здоровья несовершеннолетних, подготовку предложений по приоритетам при разработке профилактических, коррекционных мероприятий, реализуемых в гимназии;
- участие в гигиеническом контроле средств обучения и воспитания и их использования в процессах обучения и воспитания;
- проведение санитарно-гигиенической просветительной работы среди несовершеннолетних и их родителей (законных представителей) и педагогов по вопросам профилактики заболеваний обучающихся и формированию здорового образа жизни;
- заполнение медицинской документации в установленном порядке и представление отчетности по видам, формам, в сроки и в объеме, которые установлены администрацией МОГО «Инта».

График работы медицинского кабинета МАОУ Гимназия № 3:

Понедельник	8.30-16.15
Вторник	13.00-16.45
Среда	8.30-16.15
Четверг	8.30-16.15
Пятница	13.00-16.45
Суббота	8.30-15.03

Медицинская стоматологическая помощь оказывается обучающимся врачами – специалистами ГБУЗ РК «Интинская стоматологическая поликлиника» в соответствии с установленными нормативными сроками по утвержденному поликлиникой графику.

Лицензия на медицинскую деятельность.

Приказ ГБУЗ РК «Интинская ЦГБ» от 01.03.2019 «О закреплении медицинских сестер отделения организации медицинской помощи детям в образовательных учреждениях ГБУЗ РК «Интинская ЦГБ» за муниципальными образовательными учреждениями».

Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 05.11.2013 № 822н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях» (Зарегистрировано в Минюсте России 17.01.2014 №31045)

3. Рациональная организация образовательного процесса

При организации учебного процесса соблюдаются санитарные нормы, предъявляемые к его организации: объем нагрузки в часах, время на самостоятельную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей в двигательной активности.

Преподаватели гимназии при использовании технических средств обучения, ИКТ соблюдают здоровьесберегающий режим, учитывают требования санитарных правил.

Физкультурно-оздоровительная работа ведется с обучающимися всех групп здоровья.

4. Организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни.

Просветительская и методическая работа с обучающимися по вопросам здорового и безопасного образа жизни осуществляется посредством:

- организации физкультурно–оздоровительной работы через учебные и дополнительные образовательные программы;
- использования здоровьесберегающих технологий;
- организации двигательной активности обучающихся;
- внеурочной деятельности;
- лекций, бесед, консультаций по проблемам сохранения и укрепления здоровья, профилактики вредных привычек;
- проведения дней здоровья, конкурсов, праздников и других активных мероприятий, направленных на пропаганду здорового образа жизни;
- просветительской и методической работы с педагогами, родителями (законными представителями), направленной на повышение квалификации педагогов гимназии и повышение уровня знаний родителей (законных представителей) по проблемам охраны и укрепления здоровья детей через:
 - проведение лекций, семинаров, круглых столов;
 - приобретение необходимой научно-методической литературы;
 - привлечение педагогов и родителей (законных представителей) к совместной работе по проведению оздоровительных мероприятий и спортивных соревнований;
 - формирование банка методических разработок уроков, внеклассных часов по охране и укреплению здоровья детей;
 - взаимодействие с организациями физической культуры и спорта, туризма;
 - наличие в библиотеке гимназии научно-методической, научно-публицистической литературы, периодических изданий, информационных ресурсов по вопросам здоровья, здоровьесбережения, ведения здорового образа жизни;

- наличие и периодическое обновление информационных стендов, посвященных проблемам сохранения здоровья, ведения здорового образа жизни.

5. Организация профилактики употребления психоактивных веществ обучающимися.

Наличие безопасной поддерживающей среды в гимназии: благоприятный психологический климат, участие обучающихся в проектах по профилактике ПАВ. Проведение мероприятий по профилактике различных видов зависимостей, направленных на формирование законопослушного поведения несовершеннолетних. Систематически проходят тематические мероприятия, классные часы, анкетирования по выявлению факторов риска распространения ПАВ и их оценка.

6. Комплексное сопровождение системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся.

Использование в повседневной воспитательной работе рекомендованных и утвержденных методов профилактики заболеваний. Организация качественного горячего питания обучающихся в соответствии с требованиями санитарных правил.

Вопросы об условиях питания и охраны здоровья обучающихся рассматриваются на совещаниях при директоре, производственных совещаниях, родительских собраниях. Наиважнейшим из всех этих направлений является обеспечение обучающихся горячим питанием. Для организации горячего питания детей в гимназии имеется столовая на 90 посадочных мест. Все обучающиеся гимназии обеспечиваются организованным горячим питанием. На основании Закона Республики Коми от 26.12.2005 № 143-РЗ «О предоставлении питания обучающимся государственных общеобразовательных учреждений, государственных учреждений начального профессионального и среднего профессионального образования, находящихся в введении Республики Коми, а так же муниципальных общеобразовательных учреждений из семей, в установленном порядке признанных малоимущими, и внесении изменений в некоторые законодательные акты Республики Коми» организовано питание обучающихся из семей, в установленном законом порядке признанных нуждающимися, за счёт средств республиканского бюджета. На основании Приказа Министерства образования Республики Коми от 27.01.2014 №33 "Об организации питания обучающихся 1 - 4 классов" в гимназии организовано бесплатное питание обучающихся 1-4 классов за счет средств республиканского бюджета. При формировании рациона питания детей и подростков в приготовлении пищи соблюдаются основные принципы организации рационального, сбалансированного, щадящего питания, предусматривающего:

- соответствие энергетической ценности рациона возрастными и физиологическими потребностями детей и подростков;
- обеспечение в рационе сбалансированности основных пищевых веществ в граммах;
- восполнение дефицита витаминов и других микроэлементов в питании гимназистов за счёт корректировки рецептур и использовании обогащённых продуктов;

- технологическую обработку продуктов, обеспечивающую вкусовые качества кулинарной продукции и сохранность пищевой ценности;
- соблюдение оптимального режима питания и распределения суточного рациона по отдельным приёмам пищи в течение дня.

Безопасность обучающихся во время пребывания в МАОУ Гимназия №3 обеспечивается следующим образом:

- наличием кнопки экстренного вызова;
- наличием видеонаблюдения;
- организацией пропускного режима;
- проведением инструктажей по действиям в условиях ЧС;
- проведением профилактических бесед;
- организацией дежурства классов обучающихся;
- организацией дежурства педагогов во время перемен;
- организацией дежурства администрации.

7. Мониторинг сформированности культуры здорового образа жизни обучающихся.

Наличие аналитических данных о формировании ценности здорового и безопасного образа жизни обучающихся.

Отслеживание динамики показателей здоровья обучающихся, включение этих сведений в ежегодный отчет гимназии.

Проведение социологических исследований на предмет удовлетворенности обучающихся, их родителей (законных представителей) комплексностью и системностью работы гимназии по сохранению и укреплению здоровья, а также на предмет наличия благоприятного мнения об образовательной организации.